

Tagesworkshop Aufstellung und Stimme

- für alle, die an Stimmigkeit und freiem
Ausdruck in Beruf und Alltag interessiert sind.

Aufstellungen sind wie die Atem-, Stimm- und Körperarbeit präsent, leibliche und räumliche Erfahrungen. An diesem Tag kombiniere ich beide Bereiche. Entweder integriere ich Körperarbeit in eine Aufstellung, wenn eine Person bspw. die Beziehung zu ihrer "inneren Stimme" entwickeln möchte. Falls ein Anliegen vorliegt, bei dem es z.B. um ein Stimmsymptom geht, wie eine zu angestrenzte Stimme, eine Blockade oder auch Sprechangst, arbeite ich anderes herum: Anfangs kann eine Atem- oder Stimmarbeit Sinn machen, woraufhin eine Aufstellung folgt, die den nötigen Impuls für eine Veränderung oder Einsicht gibt. Schließlich endet die Arbeit mit einer körperlichen Integration. Auch wichtig: Jede:r nimmt bei dieser Art Arbeit etwas mit – ob mit oder ohne eigene Aufstellung!

Mehr über Aufstellungen auf www.kuschik-stimmt.de

Beispiele für Themen

- Stimmigkeit in Klang und Person erleben
- (d)eine innere Stimme sprechen lassen
- Stimm- und Ausdrucksfreiheit fördern
 - Stimmsymptome neu verstehen

Methoden

- einfache Atem- und Stimmübungen
 - Aufstellungen
- Körper- und achtsamkeitsbasierte Einzel- und Gruppenübungen

Samstag, 17. Juni, 10 - 18 Uhr

Rudolf-Steiner Haus, Gruppenraum 1, Hängelstraße 67,
60344 Frankfurt

10 - 16 Personen, Platz für 4 Aufstellungen

Teilnahme 60 € / mit Aufstellung 100 €

Anmeldung an: praxis@kuschik-stimmt.de

Konto: GLS-Bank, DE13430609676027854900

Verwendungszweck: Name, Seminar Nr. 1-23-6

Anmeldung: Mit der Anmeldung ist der
Teilnahmebetrag zu entrichten. Fragen Sie vorher kurz
an, ob es noch Plätze gibt.

Kerstin Kuschik

arbeitet seit 30 Jahren als Stimmcoachin in
den Bereichen Musik und
Persönlichkeitsentwicklung mit Gruppen
und Einzelpersonen, leitet seit 12 Jahren
Aufstellungen und ist
Achtsamkeitstrainerin.
www.kuschik-stimmt.de

Kerstin Kuschik
+177 1657726
Marbachweg 55
60435 Frankfurt

